

中高生向け

性感染症予防啓発スライド

性感染症予防について

・あなたのためになる重要なお知らせ

性感染症ってなあに

スマートフォン対応サイト

<http://jssti.umin.jp/prevention/>

スマートフォンで閲覧する場合は、
上記URLを入力するか、QRコード
を読み取り、スマートフォン対応
のサイトへアクセスしてください。



編集：一般社団法人 日本性感染症学会
教育啓発委員会

厚生労働科学研究費補助金H27年度事業
協力・資料提供 オカモト株式会社・ジェクス株式会社

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

1

このスライドは、日本性感染症学会が中高生向けに作成した「あなたのためになる性感染症予防のため」に、参考になる重要なお知らせです。

中高生向け

性感染症ってなあに

- 「性感染症」って、どんな病気？
- 自分達には、関係ない病気って思ってる？



日本性感染症学会教育啓発委員会2016

2

性について、興味津々。友達や先輩に聞いても知ってるようで、知らないことも多い。

「性感染症」=せい かんせんしょう って、何か自分に関係あるかどうか、考えてみよう。

目次

■性のトラブル	スライドNo. 3-4
■感染経路（うつりかた）＝どうやってうつる!?	5-7
■性感染症は治さないとうなるの？	8-9
■病気のなまえを知ってるかな？	10-15
■性行為のいろいろ	16-17
■エイズとは？	18-22
■気になったら受診しよう！ 検査を受けよう！	23
■予防方法 = Safer Sex・コンドームを使おう	24-31
■コンドームの常識	32-36
*コンドームの達人	37-39
■コンドームを着けられますか？	40-44
■幸せな人生は自分でつかむ！	45-46

最初からでもいいし、それぞれ、興味のあるところから、スライドをみてみよう。

性のトラブル

望まない妊娠

性暴力/DV
ストーカー被害

* 性感染症
セックスをすると
うつる病気がある

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

4

望まない妊娠は、女性だけでなく男性にも将来の影響は大きい。性暴力は女性が被害者になることが多いが、見ず知らずではなく、身近な関係で起こることを知ってほしい。

今回は、もう一つのトラブルである性感染症について中心に、これを予防する方法をこれからお知らせする。

性感染症は特別な病気ではなく、セックス(エッチ)とすると誰にでもうつることがある。ただし、うつりやすさや病気の程度や将来への影響力には、それぞれ違いがある。

The infographic features a central title "性感染症" (Sexually Transmitted Infections) with a small icon of a person. To the left, a male character has a speech bubble that says "初めてのセックスなのに・・・" (First time sex, but...). Below it, a female character has a speech bubble that says "愛してるから大丈夫・・・" (I love you, so it's fine...). To the right, a large green speech bubble states "1回のセックスでも病気は感染する" (Even one time of sex, you can get sick) and "自分は初めてでも、相手も初めてとは限らない" (Even if you're a first-timer, your partner might not be). Below that, a pink thought bubble says "自覚症状がないから、知らないうちにうつしあうこともある" (Because there are no symptoms, you can catch it without knowing). At the bottom right, an orange oval says "病気は愛では防げない" (You can't prevent disease with love). At the bottom left, a female character asks "痛くもかゆくもないから自分は関係ない?" (Since it doesn't hurt or itch, it's not my business?). Large black 'X' marks are placed over the first three speech bubbles. The footer includes the committee name and the number 5.

初めてのセックス
なのに・・・

愛してるから
大丈夫・・・

性感染症

痛くもかゆくもないから
自分は関係ない?

1回のセックスでも病気は
感染する

自分は初めてでも、相手も
初めてとは限らない

自覚症状がないから、
知らないうちに
うつしあうこともある

病気は愛では
防げない

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

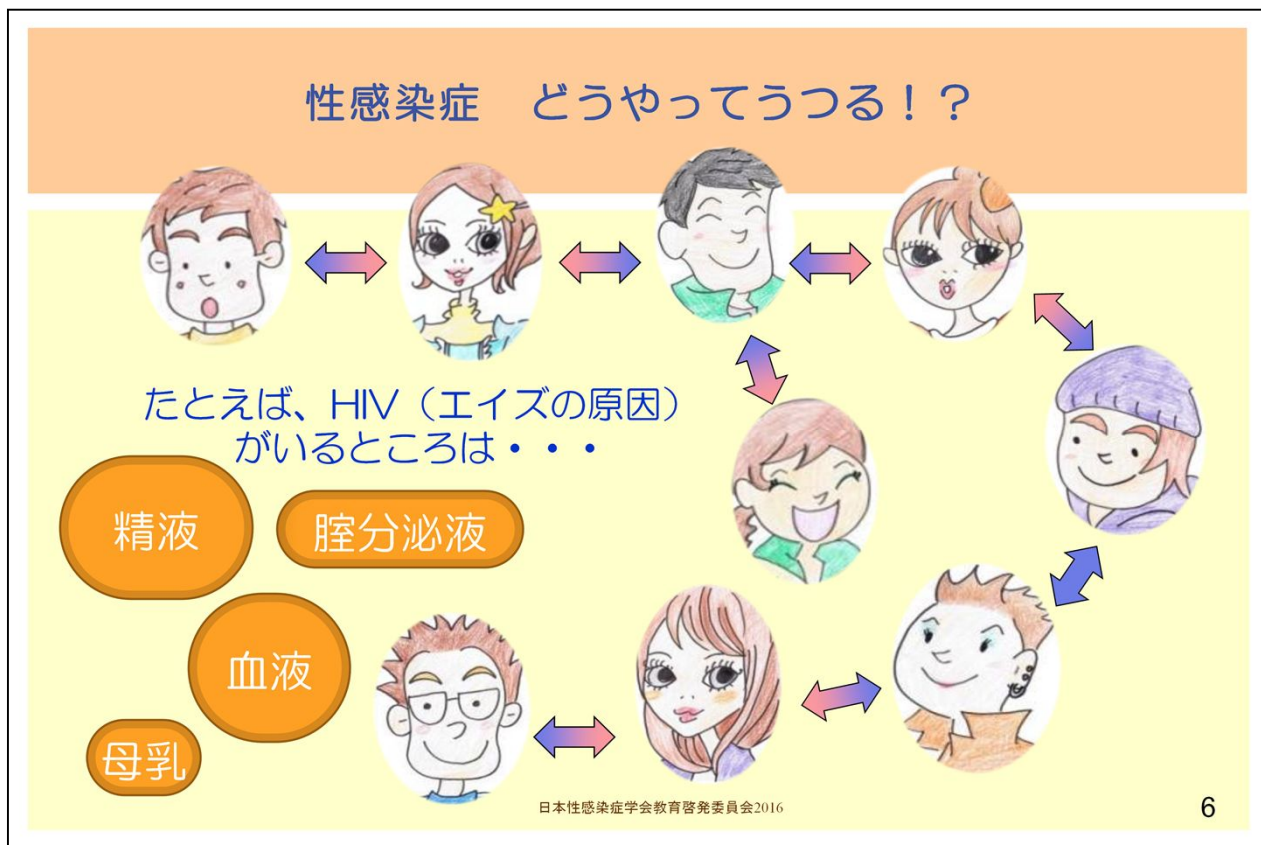
5

性感染症は、「遊んでる人」だけが、かかるわけではない。

自分は初めてのセックス(エッチ)でも、相手は初めてではないかもしれないし、病気になるかどうかは見た目ではわからない。

病原体(ウイルスや細菌)が体の中に入っても、症状が出ないことが多いので、気づかない。

風邪やインフルエンザや食中毒のようなわかりやすい症状がないので、「まさか、自分はうつっていない」と思いがち。



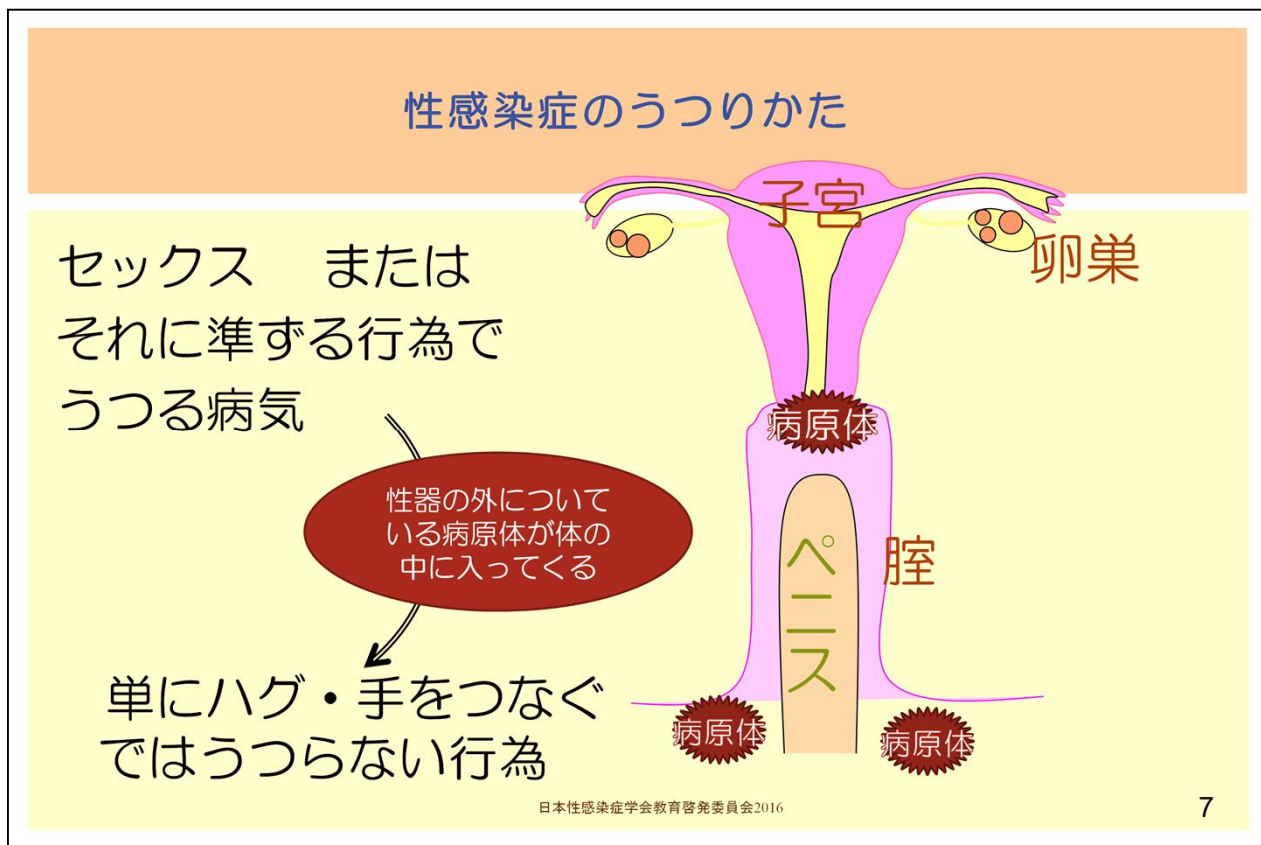
性感染症の原因になる病原体（例えばエイズの原因であるHIV）は精液、腔分泌液の中におり、愛する2人がセックス（エッチ）を行うことで病原体をやり取りして感染する。2人が愛し合ってエッチをしSteadyな関係を永遠に貫くならば問題はないが、交際してしばらくすれば別れることもある。別れた後、また違う人と愛し合うことになりエッチをすることがあるかもしれない。

そしてまた別れたり、時には同時に2人を愛する人もいるかもしれないし、中には同性愛、両性愛の人もいる。

最後に出てきたメガネの男性が、生まれて初めて一人の女性を愛し、エッチをしたとする。彼にとっては生まれて初めてのSteadyな彼女とのエッチ1回かもしれないが、その彼女が過去にたった一人だけと1回エッチをした経験があったとすると、全員がつながっていることになる。

このうちの誰か一人がHIVに感染していたら、メガネの男性はたった1回のSteadyだと思っているエッチで感染する可能性がある。

誰も検査を受けず、誰も予防しようとせず、1回なら大丈夫、1回大丈夫だったから2回目も大丈夫、相手が一人だから大丈夫、と考えている人ばかりだと、全員が感染するリスクがある。



セックスだけではなく、それに準ずる行為でかかる病気すべてを性感染症という。「それに準ずる行為」が具体的にどのような行為かは、「友だち同士ではない行為」で線引きをすればよい。つまり、キスや裸で抱き合うこと、性器と口の接触などを含む。

逆に言えば、手をつないだり、ハグをしたりすることでは感染しない。

女性の性器は粘膜が男性より広いので、ペニスを挿入するセックス(エッチ)では接触する部分が広く、病原体(ウイルスや細菌)が粘膜から入って来やすい。

膣の入り口だけでなく、子宮の奥に病原体が入るとおなかの中まで病気が広がり急に激痛があったり、卵巣から卵子の通り道がふさがれて妊娠しにくくなったりする。

「ただ一度の経験」はホントに初めて？

初めて!!
ドキドキ
しちゃうなあ

実は〜

初めて!!
ドキドキ

彼で二人目
なのよね〜

性感染症に
なっている人

もしかしたら…初めてのSEXでも
HIV(エイズのウィルス)や性感染症(性行為
で感染する病気)に感染する可能性もある

…ホントに初めて?

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

8

初めてのセックス(エッチ)の経験でも、エイズのウイルスであるHIVや、性感染症は、うつる可能性がある。

男性同士・女性同士が線で結ばれている点について

- ・ 実際は200人に1人の割合で同性愛者は存在し、みんなの周りにも当然存在している
- ・ 偏見は、傷ついている人が側にいるかもしれないと考える必要がある行為である
- ・ 偏見によって、幼いころから傷ついたり、隠さずには生活できない状況にあった人がいるということを理解すること

みんなが考える普通の恋愛(不特定多数ではなく)で付き合っていた彼氏から感染した人もいる。

著者の周りには、同性愛者が多くいる。みんなが知らないだけで、多く存在している。 etc...

性感染症を治さないと、どうなるの？

症状が無くても身体の中で進行する。



病気の種類によっては、

子どもが産めなかったり、つukれない身体になつたり、「がん」になつたりする。

はやく見つけて、はやく治すことが大切。

検査をしなければわからない

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

9

性感染症は、放っておかないことが大事。

症状がなくても、進行すると、将来への影響があるので、検査をうけて、早く見つけて早く治そう。

性感染症は、1回治せば大丈夫？

何回でもかかる！

性感染症は、たくさん種類がある。

一度に 複数の病気になることがある。

パートナーと、一緒に治さないと、

もう一度もらうことになる。

症状が無くなっても、治ったとは限らない。



検査をしなければわからない

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

10

性感染症は症状があっても気づかなかったり、知らないうちに治ったような感じになったりすることもあり、ひとりで治してもまたかかることがある。

セックス(エッチ)をする相手(パートナー)と一緒に治すことが大事。

治療したら、治ったかどうか検査を受けることが大事。治るまでは直接、裸で肌を触れ合ったり、エッチはしないこと。

Q 性感染症の名前 ○○○を知ってるかな？



- 聞いたことがない病気がいっぱいあるよ



○○○は、若者に**大流行中！**
最初は**症状が無い**
将来、**不妊（妊娠しにくい状態）**
になるかも

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

11

性感染症の名前は、保健体育の教科書にも書いてあるし、学校でも聞いたことがあるはず。

でも、実際はどんな病気か、また教科書にのっていない病気もあるので、次からのスライドで確認してみよう。

A 性感染症は〇〇〇、…たくさんある！

*印は、ほかのスライドで説明あり

*性器クラミジア感染 *淋菌感染

*梅毒 *HIV感染・AIDS（エイズ）

性器ヘルペスウイルス感染

尖圭コンジローマ

A型肝炎 B型肝炎 トリコモナス感染症

性器カンジダ症 赤痢アメーバ症 ケジラミ症

伝染性単核症 ジアルジア症 疥癬（かいせん）



日本性感染症学会教育啓発委員会2016

などなど

12

性感染症はいろいろあるので、一つにかかって治っても、また何かにかかることがある。また、一度に複数の性感染症にかかるともある。

おもな病気の種類 <small>*印は、ほかのスライドで説明あり</small>	症状が無いほうが 重い病気かも
性器ヘルペス	 
トリコモナス膣炎	
カンジダ膣炎	
ケジラミ症	
尖圭コンジローマ	 
*梅毒	
*クラミジア・淋菌による炎症	
子宮頸癌	
ウイルス性肝炎	
*HIV感染症・AIDS（エイズ）	

13

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

この表は、左に病気の名前を上から順にある順番で並べたものであるが、どのような法則かわかるかな？

下の方にヤバそうな病気、命にかかわる病気がある。中ほどに「クラミジア」という名前があるが、この名前を覚えてほしい。クラミジアは最も感染者が多く、ほとんど無症状にもかかわらず、感染したまま放置しておくとうつりや精子の通り道が詰まり、妊娠しにくい・させにくい状態になる後遺症を残す。

「カレシの元カノがクラミジアだった、彼女の元カレが性病だった」などという噂を聞いたら、症状がないうちに検査を受け、すぐに治療すれば後遺症は残さない。

この表、上から順に症状が強く感染から早期に症状が出やすいものを並べてある。つまり、痛い、かゆい、などの症状が強いものは、感染から比較的早く症状が出ることで感染の有無が分かり易く、かつ適切な治療を受ければ治りやすい。命にかかわる病気ほど、初期は無症状であり、感染に気付く手段は「無症状でも検査を受ける」しかない。

エッチでうつる病気はいろいろあり、痛い・かゆいという症状があるものから、症状がなかったり気づかないうちに進んでいくと、命にかかわる病気もある。

クラミジアは治る！

効く薬 = 抗生物質（飲み薬）がある。

診断したら、その日に薬を飲んで治療が終わる。

一回投与で治る時代になった

一回投与をしない治療法は古い！

でも、繰り返さないように、
性行動を変えよう！



日本性感染症学会教育啓発委員会2016

14

性器クラミジア感染症は効果的な薬があるので、受診して正しく診断されて、適切な薬を飲めば、治る病気。

ただし、リスクのある性行動（危険＝感染しやすいエッチ）を繰り返せば、感染も繰り返すことがあるので、何度もかからないように性行動を変えることが大事。

淋菌感染症

オーラルセックスは、
感染を広げるおそれになる。



のどの症状はなくても
菌がいる！

近年、薬が効かない耐性菌が増えている。
注射薬や点滴が第一選択
合併症：尿道狭窄、前立腺炎、精巣上体炎、
卵管狭窄による不妊症

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

15

淋菌感染症は、男性で症状が出やすいといわれるが、最近は軽い場合もある。女性は重症になってから受診して、感染がわかることがある。性器クラミジアと同様に、オーラルセックスでもうつる。のどに感染しても自覚症状も見た感じの病変もないので、知らずに感染を広げる恐れもある。

淋菌の治療薬は、耐性化している(薬が効かなくなる)ことが多いので、安易に飲み薬をもらわないで、効果のある注射薬を選んでもらえる医療機関がベスト。

淋菌にも何度もかからないように、**性行動を変えることが大事。**

梅毒

昔の病気
ではない



キスや性行為で感染する

- 治療しなくても、症状は無くなったり出たり、くり返して知らないうちに悪化する
- 妊婦が感染すると生まれた子どもに障害があったり、治療が遅れると後遺症が残ることがある。



赤い斑点(ばら疹)



日本性感染症学会教育啓発委員会2016

16

梅毒は昔の病気ではなく、今、流行して増えている。

約3週間で、男性器などの周りの局所に痛みの無い潰瘍(硬性下疳)が起こる。このときには、まだ血液中の検査で抗体反応が陽性に出ないことがある。放っておいても自然に消える。

3か月で、梅毒特有の皮疹がでる(バラ疹)。これも放っておいても自然に消えるけれど、そのままにしていたら、どんどん病気が進んでいく。

エッチをして何か皮膚に気になる症状があったら、皮膚科か泌尿器科に受診する事。

梅毒には有効な薬があるので、後遺症や合併症が出るまでに、治療することが大事。

妊娠中に梅毒にかかって治療しないでいると、赤ちゃんにも梅毒が感染することがある。

性行為のいろいろ

キス	唇や口と皮膚の接触
裸で抱き合う	全身の皮膚の接触
膣性交	ペニスを膣内に入れること
肛門性交（アナル）	ペニスを肛門・直腸に入れること （男性同性愛者、異性愛者とも）
フェラチオ*	ペニスを口に置いて、 なめたりしごいたりすること
クニリングス*	女性の性器を、なめること
リミング*	肛門をなめること

*オーラルセックス（口を使って性器をなめたり、かんだりする）

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

17

性行為＝セックス(エッチ)のそれぞれを具体的には一言では、表せない。

キスはセックスではないと思うかもしれないけど、その先のエッチに進むきっかけになるかも。

次のスライドで、何が危ないか、セーフか、よく見てみよう。

妊娠しなければセーフ、ではないよ。



一言で言えない性行為も、「病気がうつる行為」と「うつらない行為」に分けられる。うつる行為は無防備でアブナイ＝危険(感染しやすい)、うつらない性行為が、セーフ！＝安全(感染しない)。

ただし、うつらない性行為と思っても、ふたりとも絶対初めてとか、どちらも性感染症を持っていないといのは、エッチのときに見てわかるわけではないので、わからない。カッコいいとか、いい感じとか、はずみでなんとなく、エッチするのは、アブナイ方の性行為。

HIVとは

- ✓ エイズの原因となるウイルスのこと
- ✓ HIV自体が性行為によりヒトからヒトへうつる。
- ✓ HIVに感染すると、ある期間の後、体内でウイルスが増え、エイズという病気になる。
- ✓ 保健所などの検査で感染しているかどうかの確認ができる。

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

19

HIV(エイズウイルス)に感染していても、ウイルス量が増えていないときには、元気のままなのでエイズとは言わない。

HIVを持っている人＝HIV陽性者＝Living with HIV(HIVと共に生きている人)という言い方もある。

エイズとは

- ✓ 体の免疫機能が低下した病気の状態
- ✓ 免疫力が正常な人なら発症しない弱い微生物でも病気をおこす。
- ✓ HIVに感染してもエイズにならないような治療法が開発された。
- ✓ でも、薬を飲み続けなければいけないので大変。

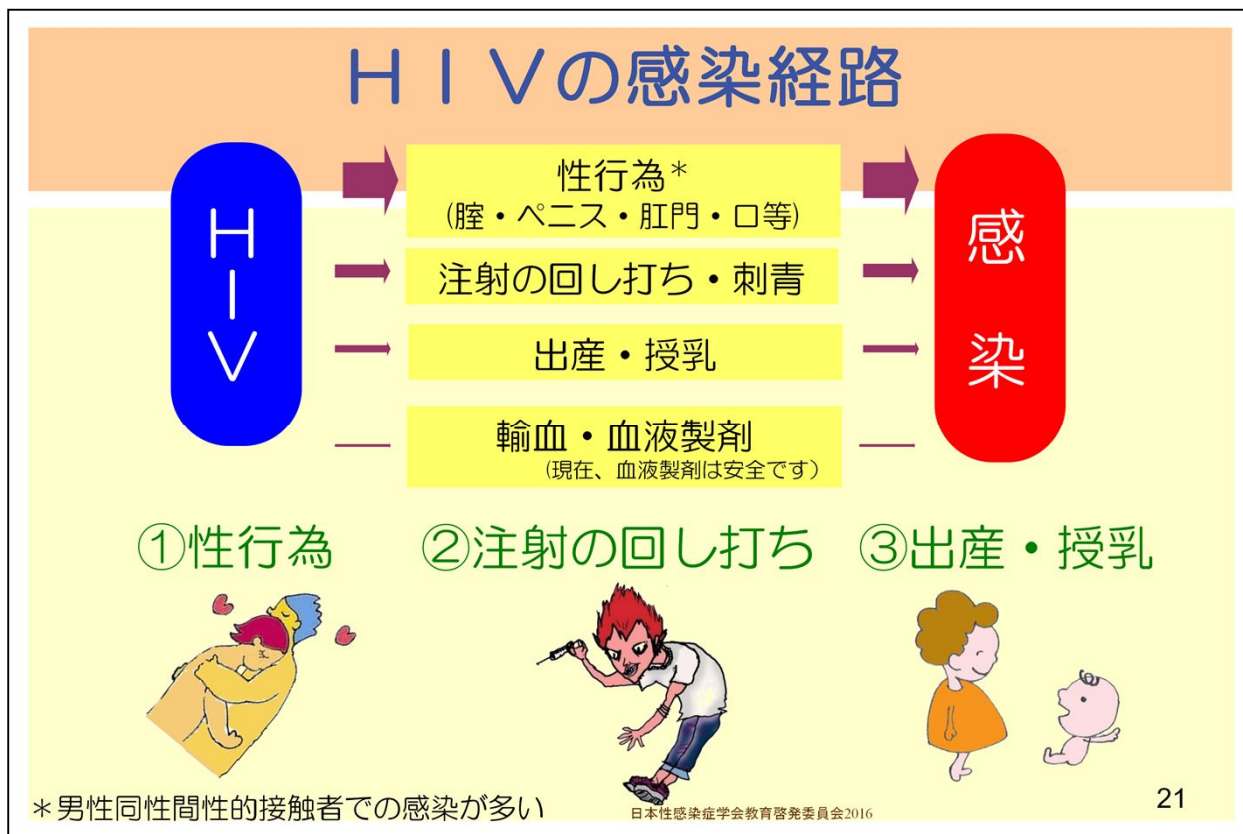
日本性感染症学会教育啓発委員会2016

20

HIV(エイズウイルス)が体の中で増えて、免疫力(抵抗力)がなくなっていくと、風邪をひきやすくなったり、おなかをこわして下痢をしやすかったり、体力を消耗していく。いろいろな特徴的な病気にかかって治りにくくなるとエイズという病気になる。

でも、HIVを増やさないように、毎日薬を飲めば、エイズにならないようにすることができる。

薬を飲み続ければ、平均寿命はHIVを持っていない人と同じくらい、長生きできるようになった。



性感染症の種類に、HIV感染症(特徴的な症状がでたらAIDSという)がある。

HIVもほかの性感染症とうつりかたは同じで、セックス(エッチ)でうつる。

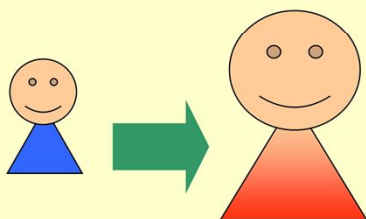
この病原体であるHIV(ウイルス)は精液・膣分泌液・血液に多くあり、コンドームをしないセックス(エッチ)でうつる。

HIVを持っているかどうかは見た目で見えない。男女のセックスだけでなく、男性同士の肛門を使うセックスでは出血しやすいので、うつりやすい。

母乳にも入っているので、赤ちゃんが飲むとうつることがある。

性感染症とエイズの関係

クラミジアなど、炎症を起こす
性感染症にかかっていると、



2-5倍

HIV（エイズウイルス）にかかりやすくなる。

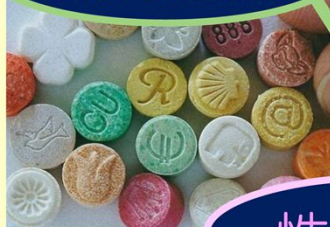
クラミジアは治る！って、軽く考えないでほしい。

クラミジアや淋菌や梅毒などは、症状に気づかないと、かかっていることを知らな
いで、ほおっておいているかもしれない。

HIVにかかっている(感染している)ことがわかってから、クラミジアや淋菌や梅毒
にもかかっていたことが、わかることもある。

危険なのは針だけでない、判断を鈍らせるドラッグ・アルコール

薬物内服



薬物を静脈注射するだけでなくMDMAを飲むのも危険

薬物静注

刺青

性的接触

アルコール

針

輸血

性感染症
HIV感染

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

23

HIV(エイズウイルス)に感染する(エイズウイルスの通り道)には、いくつかあって、主にセックスが多いが、セックスを安全に行えない状況にするドラッグの使用が、より危険。

注射によるドラッグだけでなく、MDMAやアルコールも判断力を鈍らせる。

気になったら受診しよう！

- 身近に信頼できる大人を見つけて相談しよう。
- 恥ずかしいかもしれないけど検査を受けに行こう。
 - 女性は婦人科へ
 - 男性は泌尿器科へ
 - 見てわかる変化は皮膚科もOK
- 診察を受けたことが本人の了解なく他の人に伝わることはない。
- 初診時：5000～6000円（初診料と検査料など）
- 保険証を忘れないで。自分で気になる症状を言おう。



日本性感染症学会教育啓発委員会2016

24

頼れるDrが、あなたを助けてくれる。大きな病院でなくてよい。
相談する事、思い切って医療機関に行って、検査を受けること。

予防方法 Safer Sex できるだけ性感染症を防ぐ方法

あなたを守ってくれるのは、誰？

No Sex

Safer Sex

…決めるのは自分。頼れるのも、自分。

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

25

性感染症と望まない妊娠を防ぐ最大に安全な方法は「No Sex」。

でも、好きな人にNoといえる自信がある？

性感染症はひとりではうつらない。でも、誰がどんなセックスをするかどうかを決めるのかな？

No Sex「今はセックスをしない」のか、Safer Sex「できるだけ、性感染症と望まない妊娠をしないよう安全なセックスをする」のか、自分で決めよう。

「こんなはずではなかった」「まさか、そんなことが起こるとは思わなかった」という気持ちにならないように。



男性器と女性器の接触に注意！

病原体は見えないからね。

見えないから、とか症状が無いからといって、無防備(ナマ)では「大丈夫」ではないよ。



コンドームをつけない「ナマ」のときには、精液だけでなくペニスの粘膜や皮膚と膣が直接、接触する。

病原体がペニスについていたら、女性の体に病原体がはいつてくる。

女性の膣のなかに病原体がいるときには、ペニスに病原体がつくことになる。

Safer Sex

**できるだけ
性感染症を防ぐ方法**

コンドーム
(ゴムのバリア)
をつけると…



男性器・女性器から
両方の
性感染症が
うつるのを防ぐ

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

28

コンドームは男性器にかぶせて粘膜に、精液が直接、接触しないようにするもの。

性感染症を防ぐには、精液だけでなく男性器の皮膚との接触も避ける必要がある。病原体の侵入を防ぐために射精直前でなく、勃起したら着けること。

できるだけ性感染症にならないように、ちゃんとコンドームをつけよう。

コンドームで防げる病気 ○
コンドームだけで防げない病気 ×

性器クラミジア感染

淋菌感染

梅毒 ×

HIV感染・AIDS（エイズ）

性器ヘルペス × イルス感染

HPV（ヒトパピローマ × イルス）感染

*HPV＝尖圭コンジローマ・子宮頸がん/陰茎がんの原因になる

コンドームだけで、すべては予防できない

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

29

コンドームだけで予防できない性感染症があったり、破れる、抜ける、などが、約1/10の確率で起こるといわれている。

梅毒や性器ヘルペス、ヒトパピローマウイルス感染は、コンドームでカバーできない部分（くちびる・全身の皮膚など）の病変にも病原体があるので、コンドームだけでは、防げない。

だから、コンドームは必要だけど、それだけで安心しないように。

コンドームは見たことあるかな？

カラーが見える
のが、オモテ



男性側＝ウラ

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

30

ゴムの色や厚さはいろいろある。

袋は、透明だったり、アルミだったり、文字が書いてあったり、デザインもいろいろ。

製品によっては、オモテとウラを間違わないように、書いてあるものもある。

コンドームを開けてみると…



ゴムが丸まっていて、ペニスの先からかぶせられるような形になっている。
表は相手にふれる方、裏は男性側(自分のペニス)にかぶせる方。
ゴム(ラテックス)にアレルギーがある人は、ポリウレタンで、できているのもあるので、探してみよう。

男性用コンドーム使用上の注意点

挿入される側は、ペニスの表面や精液からの感染しか防げない

挿入する側は、ペニスの表面しか防げない

男性用コンドームは精液のための空気を抜いてから、ペニスにかぶせる

ここにいる病原体は防げない

ここを抜いてから

ペニスの根本まできちんとつける (とくに仮性包茎の場合は注意!)

病原体

病原体

病原体

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

32

具体的にコンドームの使用方法を学ぼう。

コンドームの常識 Q1~3 ○ OR ×

- Q1 コンドームは、いつも財布に入れて
持ってるから、いつでもOK！
- Q2 ラブホにいったら、そこにおいて
あった。ラッキー！
- Q3 1枚だと心配…2枚重ねてたら大丈夫？



コンドームは、いざというときに使えるようにしたいけど、これでいいかな？

コンドームの常識 A1～3

- A1 コンドームは、財布やズボンのポケットに入れてたら傷つきやすいので×
持ち運びはハードケースにいれる○
- A2 ラブホのコンドームは袋に穴が開いてたり、期限が切れてるかも。信用できないので×
- A3 2枚重ねは、圧がかかって外れやすく、破れやすいので×

34

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

コンドームは有ればいいわけじゃない。

ラブホテルのものは、針で穴を開けていたずらする人がいる。掃除の人は、使われていなければ、そのまま、置いておくので、ラブホテルのものはコンドームに穴があいている可能性がある。

高校生に、そのことを話したところ、ラブホテルを使い仲間が集まるときには、いつも、コンドームに針をさして穴をあけて遊んでいると言っていた。etc...これは、安心できない落とし穴。

コンドームの常識 Q4~6 ○ OR ×

- Q4 コンドームに油性のゼリーをつけたら滑らかに挿入できるからおすすめ？
- Q5 射精しなかったらコンドームをつけなくても平気？
- Q6 オーラルセックスは、妊娠しないし、ゴムの味が気になるのでコンドームはしないでいい？



コンドームの使い方、大丈夫かな？ 勘違いしてないかな。

コンドームの常識 A4~5

- A4 □紅や油性のゼリーをコンドームにつけるのは× コンドームに穴が開くかも
- A5 射精しなくても、精液や病原体がペニスの先からついちゃうので×
勃起したらすぐつけ、射精したらコンドーム内に精液がたまってるので、こぼれないよう、すぐはずして結ぶ ○

具体的にコンドームの使用方法を学ぼう。

<https://www.youtube.com/watch?v=mHHRgFfGnzA>

コンドームの常識 A6

- A6 妊娠しないのと病気の予防は別なので✕

オーラルセックスやアナルセックスでは、
膣性交より感染しやすいので、必ずつける○

オーラル用のコンドームを使うといい○
イチゴ味やチョコレート味のも売っている

具体的にコンドームの使用方法を学ぼう。

<https://www.youtube.com/watch?v=mHHRgFfGnzA>

コンドームの正しいつけ方

再生回数300万件以上！！！！

<https://www.youtube.com/watch?v=mHHRgFfGnzA>



38

動画でみてみよう。

コンドームの達人

「コンドームの達人」で検索すると

YouTubeの
「コンドームの正しいつけ方」

が、チェックできるよ。



日本性感染症学会教育啓発委員会2016

39

コンドームの達人からのお知らせです。

コンドームのチェックポイント

手に入れる方法は?



自分で買きましょう!!ラブホテルのものや、友達にもらったものは保存方法がわからない。もしかすると、穴があいている危険も!!

サイズは??



自分のペニスに合ったサイズを選ぼう!はずれやすい人は三段絞りなどで工夫も必要。

材質は??



薬局など普通のお店で買うならOK!かぶれる人にはポリウレタン・シリコンもあるよ。

保存方法は??



直射日光・防虫剤・温度変化に弱い!劣化しちゃう!買いだめしないこと!

持ち運びは??



ハードケースに入れること!財布のコインでこすれて、破れる原因に!

取り扱いは??



爪を短く切っておくこと!コンドームが破れる原因にもなっちゃうよ。

いつ着ける??



ペニスが勃起したらすぐに着けること!射精直前に着けたり、膣外射精は意味なし!(妊娠もしちゃうよ)

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

40

コンドームが破れる・抜ける事を防ぐためには、スライドの注意点をよく注意してほしい。



The advertisement is split into two main sections. On the left, a photograph shows a young man and woman walking together. The man is holding a purple condom packet and looking at it. An orange arrow points to the packet with the text '7.ハニー' (7. Honey). Large white text is overlaid on the photo: '持ってる人は' (People who have) and 'エロい人。' (Sexy people.). Below the photo, there are small images of various condom packets and a red ribbon symbol. On the right, a yellow background contains the text 'では聞きます。' (Then we ask.), 'あなたは彼に' (Are you), 'コンドームを' (condom), 'つけさせられますか？' (able to get him to use one?). Below this text is a close-up image of a silver condom packet with an orange condom inside. At the bottom of the yellow section, it says '日本性感染症学会教育啓発委員会2016' and the number '41'.

では聞きます。

あなたは彼に
コンドームを
つけさせられますか？

持ってる人は
エロい人。

condom is an effective method for HIV infection prevention.

12月1日は
世界エイズデー。

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

41

持ってることが、第一歩。いざというときに、つけることができるのが次の第一歩。
そしてタイミングよく、うまくつけられるように！
できないときには、セックスはまだお預け。

私は彼が好きだった。



自分から彼の家遊びに行き、
彼とキスをした。

でも、まだそれ以上は望んでなかった。



でも、彼は
「好きなら、もういいだろう？」と
何度もセックスを求めた。

彼との関係を考えてみよう。

「私」の気持ちになってみよう。

嫌われるかも知れない

強く断ると嫌われるかも知れないと思い、
しぶしぶ セックスを承諾した。

やっとの思いで
「コンドームつけて」
と言った。



日本性感染症学会教育啓発委員会2016

43

コンドームを使うって、結構難しい。
普段の関係やコミュニケーションは、どうだったろう・・・

彼は

「いいときに、ムカつく奴だな。」

めんどくせえ！と言って私を無視した。

「コンドームつけて」って言うたびに

逆ギレされたり、

「オレは病気なんてない」

「子供できたら面倒みっから」って、

つけてくれなかった彼。



彼は、「私」のことを考えていたのだろうか？

ある日、
「性感染症になった」ってウソ言ってみた。

「お前がオレにうつしただろ！
どっからもらって来たんだ！」

ってボコボコになぐられた。

**逆ギレしたり、感染予防や
避妊に協力しないのは、
立派な暴力(デートDV)**

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

45

身近なところで、DVは起こることがある。

「好き」「愛してる」は、相手に従うことではないし、相手を従わせることでもない。

DVは、体を傷つけられるだけでなく、性感染症や望まない妊娠につながる危険がある。

こんなことがあったら、信頼できる大人に相談するとか、勇気をだして警察に通報しよう。

性感染症を心配したら、 どうすればよいのか



- **予防することが一番重要。**
 - ・セックスしないことも予防の一つ
 - ・コンドームを使用することが予防の一つ
- **感染しているのかを確認**
 - ・病院、クリニック、保健所などで検査を受ける。
- **感染していたらきちんと治療をする。**
 - ・相手と共に治療すること。
- **雑誌やネットのガセネタなどに振り回されないで。**

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

46

性感染症になる前に、できることは予防すること。

性感染症に感染しているかどうかは、検査をして確かめること。

症状が無くても、感染していることがわかったら、治療すること。

雑誌やインターネットやSNSの情報は、正しいとは限らない。

幸せになるために

今からできること



- 助けを求める勇気と行動力
(相談・受診する)
 - 性のトラブルに責任をもてるまでコンドームを使う
 - ワクチンや検査を受ける
 - No!と言える自分、No!と言われてへこまない自分をつくる
- ・・・考えるのはあなたです。



今も、この先も幸せに生きていくために、今からできること。

編集：一般社団法人 日本性感染症学会
教育啓発委員会
厚生労働科学研究費補助金H27年度事業

もっと知りたい…
詳しく勉強したい人は
日本性感染症学会
診断・治療ガイドラインを参照
(2016年11月1日発行／2017年11月1日一部改訂)
http://jssti.umin.jp/pdf/guideline-2016_v2.pdf

性感染症予防について
‘あなたのため’になる
重要なお知らせでした

協力・資料提供 オカモト株式会社・ジェクス株式会社

日本性感染症学会教育啓発委員会2016

スライド作成
(50音順)
2016年当時所属

岩室紳也
ヘルスプロモーション
推進センター
〔オフィスいわむろ〕

白井千香
神戸市保健福祉局

種部恭子
女性クリニック
We!TOYAMA

野々山末希子
自治医科大学看護学部

渡會睦子
東京医療保健大学

48

このスライドは、日本性感染症学会がまとめた、「あなたのためになる性感染症予防のため」に、参考になる重要なお知らせでした。

なお、閲覧のみでなく、使用の際には日本性感染症学会が編集したことを明示してください。